

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะลén้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทะลén้อย

ประจำเดือนพฤษจิกายน ๒๕๕๗

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๑๗ พ.ย. ๕๗	๑. ขنمจีน	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. แกงกะทิปลา-ลูกชิ้น	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. กะทุบแบงทอง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้ผึ้ง	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปังอบเนย	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๘ พ.ย. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดเข้ากับแตงกวา	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. หมูทอดกระเทียม	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขنمสาคู -น้ำกะทิ	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปุยผ้ายาน	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๙ พ.ย. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดเครื่องใน -ตับ -ถั่วงอก	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ลูกชิ้นปลาานึ่ง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้มะม่วงสุก	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมไข่กรอบ	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๐ พ.ย. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. แกงจืดทะเล-ผักรวม	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ลูกชิ้นปลากรายทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขنمฟักทองแกงบวด	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมแซนวิชไก่	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๑ พ.ย. ๕๗	๑. ข้าวหมูแดง	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่ต้ม	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. น้ำขุป -ผักตำลึง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้กล้วยหอม	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมแมมโร	<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๑๖๑๙

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะเลน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลลงทะเบียน

ประจำเดือนพฤษจิกายน ๒๕๕๗

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๒๔ พ.ย. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ต้มปลากระดอง	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. ผักชุบแป้งทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขنمฟักทองแกงบวด	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปังไส้ลูกเกด	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๕ พ.ย. ๕๗	๑. ข้าวหมกไก่	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่ต้ม	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. ขนมลีมกเลี่น	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมโดนัท	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๖ พ.ย. ๕๗	๑. ข้าวผัดรวมมิตรทะเล	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่เจียว	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. ผลไม้แตงโม	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมคัดตาครด	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
๒๗ พ.ย. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่เจียวหมูสับ	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. หมูยอning	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขنمถั่วเขียวต้มน้ำตาล	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมข้าวหมูหยองตัง	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๘ พ.ย. ๕๗	๑. ข้าวคลุกกะปิ	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. หมูหวาน -ไข่ฝอย	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. ผลไม้ฝรั่ง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมกุก กุก	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๙๙๙

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะล่อน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทะล่อน้อย

ประจำเดือนธันวาคม ๒๕๕๗

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๑ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวต้มไก่	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดหมี่เหลือง - ลูกชิ้นปลา	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ข้นมเปี๊ยกปูน	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขنمเค็กลักษณะอม	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ต้มกะทิกับฟักเชียว	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ไข่นกราบทาดื้น	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้ส้มเชี่ยวหวาน	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขنمเค็กไส้ฝอยทอง	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๓ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวผัดปลากระป่อง - หมูบด	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. หมูยอเนื้อง	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ข้นมฟักทองแกรงบวด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขnmไข่อบกรอบ	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๔ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. แกงจืดปลาหมึกยัดไส้-ผักตำลึง	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ลูกชิ้นปลากรายทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้แอปเปิล	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขnmடেนท์	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๕ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. หมูต้มส้มแยก	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ไข่นกราบทาห่อเกี้ยวทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ข้นมปีกราดนม	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขnmกะหรี่พื้บ	<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๙๖/๒๙

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะเลน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทะเลน้อย

ประจำเดือนธันวาคม ๒๕๕๗

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๙ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ต้มกะทิปลากระป่อง	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ไก่ชุบแป้งทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้เมล็ด嗑อสุก	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมแซนวิดท์ไก่	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๐ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. แกงจืดปลาหมึกยัดไส้-ผักตำลึง	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ถูกชิ้นปลาเนื้อง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขนມกล้วยบวดซี	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมมันทอด	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๑ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดกะเพราหมู	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. กุ้งชุบแป้งทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้สปอร์ต	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมแมมโร	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๒ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ต้มยำขาไก่	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ปลากรายทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขนມถั่วเขียวบวด	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมชิฟฟ่อนเค้ก	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๖ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดกะเพราไก่ -ถั่วผักหวาน	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ผักชุบแป้งทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้แตงโม	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมข้าวตังหมูหยอง	<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๑๖๑

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทaleน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทaleน้อย

ประจำเดือนธันวาคม ๒๕๕๗

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๑๗ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวคลุกกะปิ	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. หมูหวาน-ไข่ฝอย	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. ขنمฟักทองเชื่อม-น้ำกะทิ	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมปุยผ้าย	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๘ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวผัดกุ้ง-ไข่-ผักคะน้า	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. หมูทอดกระเทียม	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. ผลไม้มีส้มเขียวหวาน	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารขนมเช่นดิชไก่	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๙ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ต้มกะทิไก่กระเพกเขียว	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. ไข่นกระทาต้ม	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขنمลีมกลืน	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปังหมูยองลูกเกด	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๐ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. แกงจืดทะเลผัดรวม	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. ลูกชิ้นปลาเนื้อง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้ผึ้ง	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมกล้วยหวานทอด	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๑ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวหมูแดง	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่ต้ม	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. น้ำขุ่น-ผักตำลึง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขنمทับทิมน้ำกะทิ	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมคุ้กกี้	<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๑๗/๑

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทaleน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทaleน้อย

ประจำเดือนธันวาคม ๒๕๕๗

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๒๔ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. หมูต้มส้มแซก	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. เห็ดชุบแป้งทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้แห้ง	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมโน้นท	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๕ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวหมกไก่	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่ต้ม	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ขนเมลีมกลืน	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมเปียไข่เค็ม	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๖ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดตับหมู - ถั่วงอก	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ลูกชิ้นปลาชุบแป้งทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้แตงโม	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปังราดน้ำ	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๙ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. พะโล้ใบ่นกรaghา - หมู	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. หมูยอning	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขนมา้วเขียวต้มน้ำตาล	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมเย็นโร	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๓๐ ธ.ค. ๕๗	๑. ข้าวผัดปลาเต็มเครื่อง ผักคน้า	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่เจียว	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ผลไม้กล้วยหอม	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างข้าวเหนียวห่อกล้วย	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	

จด

เมนูอาหารสูตรพัฒนาเด็กเล็กบ้านทะลน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทะลน้อย

ประจำเดือนมกราคม ๒๕๕๘

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๕ ม.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ต้มปลากระดูกดอง	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ลูกชิ้นปลาเนื้อง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขنمฟักทองแคงบวด	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปังไส้ลูกเกด	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๖ ม.ค. ๕๘	๑. ข้าวหมูแดง	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่ต้ม	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ผลไม้ส้มเขียวหวาน	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมเด่นท	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๗ ม.ค. ๕๘	๑. ข้าวผัดรวมมิตรทะเล	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่เจียว	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ขนมวุ้นน้ำเชื่อม	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมเค้กคัตเตอร์	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๘ ม.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่เจียวหมูสับ	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. หมูยอเนื้อง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้กล้วยไข่	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมข้าวหมูหยองตั้ง	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๙ ม.ค. ๕๘	๑. ข้าวต้มไก่	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดหมี่เหลือง - ลูกชิ้นปลา-ไข่	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ขنمเปียกปูน	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมเค้กล้วยหอม	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๙๖/๑

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะเลน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทะเลน้อย

ประจำเดือนมกราคม ๒๕๕๘

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๑๒ ม.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. พะโล้เข่นกระทา-หมูสามชั้น	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ผลไม้สับปะรด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมปังราดน้ำ	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๓ ม.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ต้มกะทิไก่กับพักเบี้ยฯ	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. หมูยอหนึ่ง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขันมากล้วยบวดซี๊	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมแมมโร	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๔ ม.ค. ๕๘	๑. ข้าวผัดปลากระป่อง	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ยำไข่ดาว	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ผลไม้กับล้วยหอม	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมชีฟฟ่อนเค้ก	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๕ ม.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. แกงจืดปลาหมึกยัดไส้-ผักดำเนี๊ง	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ลูกชิ้นปลากรายทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้แอปเปิล	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมมันทอง	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๖ ม.ค. ๕๘	๑. ข้าวคลุกกะปิ	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. หมูหวาน-ไข่ฝอย	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ขันมาหับพิมาน้ำเชื่อม	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมโน้นท	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๙๐/๒

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะลেน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทะลেน้อย

ประจำเดือนมกราคม ๒๕๕๘

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๒๐ ม.ค. ๕๘	๑. ข้นมีนีน	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. แกงกะทิ-ลูกชิ้นปลา	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ไก่ชุบแป้งทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้เมืองโน้ม	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปังสังขยา	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๑ ม.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ต้มไก่กับฟักเชียว	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. กุ้งชุบแป้งทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขنمมันบวด	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมกุ๊ก	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๒ ม.ค. ๕๘	๑. ข้าวผัดรวมมิตร	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ยำไข่ดาว	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ผลไม้มะละกอสุก	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมชิฟฟ่อนเค้ก	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๓ ม.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดแตงกวากับไข่	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ลูกชิ้นปลากรายทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขنمบัวลอยสามสี	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมกล้วยทอด	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๖ ม.ค. ๕๘	๑. ข้าวหมูแดง	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่ต้ม	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ผลไม้แองเปิล	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมกระหรี่พื้บ	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๙.๗

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะเลน้อย
สังกัดเทศบาลตำบลคละเหลน้อย
ประจำเดือนมกราคม ๒๕๕๗

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๒๗ ม.ค. ๕๗	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. กุ้งชุบแป้งทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขนມขี้นใบเตย	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมข้าวตังหมูหยอง	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๘ ม.ค. ๕๗	๑. ข้าวหมกไก่	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่ต้ม-น้ำซุปหมู	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ผลไม้ละมุนสุก	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมข้าวตังหมูหยอง	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๙ ม.ค. ๕๗	๑. ข้าวผัดทะเล	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ปูอัดนึ่ง	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ขนມถั่วเขียวต้มน้ำตาล	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมปุ๋ยผ้าယ	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๓๐ ม.ค. ๕๗	๑. ข้าวต้มไก่	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดหมี่เหลือง - ลูกชิ้นปลา-ผัก	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ผลไม้มะละกอสุก	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมเค้กกล้วยหอม	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๒๖/๑

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะเลน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทะเลน้อย

ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๒ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวมันไก่	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. น้ำอุปーム-ผักตำลุง	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ขนມฟักทองเชื่อม-น้ำกะทิ	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขنمปังสังขยา	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๓ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวผัดกุ้ง-ไข่-ผักคน้ำ	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. หมูทอดกระเทียม	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ผลไม้ส้มเขียวหวาน	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขنمแซนด์วิชไก่	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๔ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ต้มกะทิไก่กระเพี้ยง	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ไข่นกกระทาต้ม	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขنمกวน	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขنمปังหมูหยองอุกเกด	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๕ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. แกงจืดทะเลผักร่วม	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ลูกชิ้นปลาเนื้อง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้斐ร์รี่	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขنمกล้วยหวานทอด	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๖ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวหมูแดง	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่ต้ม	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. น้ำอุป-ผักตำลึง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขnmทับทิมน้ำกะทิ	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขnmศุกเกี้ย	<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๙๐/๙

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะเลน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทะเลน้อย

ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๙ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. หมูต้มส้มแขก	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. เห็ดชูบะบีก Hod	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้กล้วยไข่	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมโดนัท	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๐ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวหมกไก่	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่ต้ม-น้ำซุป	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ขนมลีมกลืน	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมเบียร์	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๑ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดถั่วงอกเครื่องในไก่	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. หมูบด Hod	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้แตงโม	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปังราดน้ำ	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๒ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่พะโล้-ปีกไก่	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. หมูยอ Hod	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขนมถั่วเขียวบวด	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมแมมโร	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๓ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวผัดปลาเค็ม -หมูบด-ผัก..	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่เจียว	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ผลไม้กล้วยหอม	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างข้าวเหนียวห่อกล้วย	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๑๒/๒

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะเลน้อย
สังกัดเทศบาลตำบลลงทะเบียนน้อย
ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๑๖ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวต้มไก่	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดหมี่เหลือง-ลูกชิ้นปลา ผัก	<input type="checkbox"/> คาร์บอโนไฮเดรต	
	๓. ขนມเปี๊ยกปูน	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขنمเด็กส้ม	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๗ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. แกงจืด หมูสับ ผักกะทิลำปี	<input type="checkbox"/> คาร์บอโนไฮเดรต	
	๓. ไก่ชูบแบ่งหอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้ส้มเขียวหวาน	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขنمปูยฝ่าย	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๙ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวผัดปลากระปอง-หมูبد	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ยำไข่ดาว	<input type="checkbox"/> คาร์บอโนไฮเดรต	
	๓. ขนມพีกทองแกงขาว	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขنمกุ๊ก	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๙ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดแตงกวากับไข่	<input type="checkbox"/> คาร์บอโนไฮเดรต	
	๓. หมูبدหอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้แตงโม	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขنمปังราดน้ำ	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๐ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ต้มกะทิไก่ -ฟักเชีย	<input type="checkbox"/> คาร์บอโนไฮเดรต	
	๓. ไข่นกราบทาหอดห่อเกี้ยว	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขนມเจ้ากวย	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขنمปั้นสับ	<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๒๐/๑

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะเลน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทะเลน้อย

ประจำเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๕๘

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๒๓ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวคลุกกะปิ	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. หมูหวาน -ไข่ฝอย	<input type="checkbox"/> คาร์บอเนต	
	๓. ผลไม้แอปเปิล	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมเค็กใบเตย	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๔ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. แกงจืดปลาหมึกด้วยผักคำลีส	<input type="checkbox"/> คาร์บอเนต	
	๓. ลูกชิ้นปลาเนื้อง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขนมลีมกเล็น	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปังสังขยา	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๕ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ต้มปลากะตัวดอง	<input type="checkbox"/> คาร์บอเนต	
	๓. ไข่นกกระทาซุบแป้งทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้เมะม่วงสุก	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมเค็กใบเตย	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๖ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่เจียวหมูสับ	<input type="checkbox"/> คาร์บอเนต	
	๓. ผัดไข่แตงกวา	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขนมวุ้นหน้ากะทิ	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมข้าวเหนียวห่อกล้วย	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๗ ก.พ. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. แกงจืดหมูสับ -กุ้ง	<input type="checkbox"/> คาร์บอเนต	
	๓. ผักชุบแป้งทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้ผึ้ง	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปังราดน้ำ	<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๒๐๒๙

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะเลน้อย
สังกัดเทศบาลตำบลทะเลน้อย
ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๕๘

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๒ มี.ค. ๕๘	๑. เปรี้ยวหวานไข่นกราด	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. หมูยอชุบแป้งทอด	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. ขันนมันบวด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมชิฟฟ่อนเค้ก	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๓ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. หมูต้มส้มแซก	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. บูอิดนึ่ง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้เม้มะม่วงสุก	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปุยผ้ายาย	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๔ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดเครื่องใน -ตับ -ถั่วงอก	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. ไข่เจียว	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขันมกวน	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปีกกรอบ	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๕ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวหมกไก่-น้ำซุป	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ยำปลาเลือก平原้อย	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. ผลไม้เม้มะลอกสุก	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมเย็นวิดนีก	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๖ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวหมูแดง	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่ต้ม	<input type="checkbox"/> คาร์บอไฮเดรต	
	๓. น้ำซุป -ผักตำลึง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขนมบัวลอยสามสี	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมแมมโร	<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๙๐๗

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะเลน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทะเลน้อย

ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๕๘

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๙ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวเจ็น	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. แกงเขียวหวานไก่	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ไข่นกกระทาห่อเกี้ยวหอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้ส้มเขียวหวาน	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปังทูน่า	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๐ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดกะหน้ำหมูกรอบ	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. หมูยอเนื้ออัดนึ่ง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ข้าวพักทองgangบวด	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปุ๋ยฝ่าย	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๑ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดกะเพราไก่	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ยำไช่ดาว	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้แอบเปิล	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมడอนัท	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๒ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวหมกไก่-น้ำซุป	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ยำปลาเล็กปลาน้อย	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ขันหมกถั่วยบวด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมข้าวตังหมวยอง	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๓ มี.ค. ๕๘	๑. ราดหน้าทะเล-หมีกรอบ	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดใบเขียวชูบแปงหอด	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ผลไม้กล้วยหอม	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมกุ๊ก	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๑๐๗

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะเลน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทะเลน้อย

ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๕๘

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๑๖ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวผัดปลากระป่อง-หมูบด	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่เจียว	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ขنمสาคร-น้ำกะทิ	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมข่าวเหนียวห่อกล้วย	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๗ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. แกงจืดปลาหมึกด้วยผักตำลึง	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ลูกชิ้นปลาเนื้อ	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้แอบเปิล	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมแมมโร	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๘ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ต้มกะทิไก่ฟักเขียว	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ไข่นกกระทาต้ม	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขنمรุ้นหน้าไข่	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปันสิบ	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๑๙ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวต้มไก่	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ผัดหมี่เหลือง -ลูกชิ้นปลา-ผัก	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ผลไม้มะละกอสุก	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมเปี๊ยะไข่เค็ม	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๐ มี.ค. ๕๘	๑. เส้นเล็กผัดซีอิ๊ว-หมู-ลูกชิ้น	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ข้าวต้มปลา	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ผักชุบแป้งทอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขนมมันบวด	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมมันบวด	<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๑๖/๒๔

เมนูอาหารคุณย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะเลน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทะเลน้อย

ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๕๘

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๒๓ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวคลุกกะปิ	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. หมูหวาน-ไข่ฝอย	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ขنمปังสังขยา	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมปุยผ้าย	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๔ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. พะโล้ปีกไก่	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ไข่นกห่อเกี้ยวหอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้ผั่ง	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารขนมแซนด์วิชไก่	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๕ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวผัดกุ้ง-กุนเชียง	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่เจียว	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ขنمตะเก់	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมปังหมูยองลูกเกด	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๖ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวสวย	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. แกงจืดทะเลผัดกร้ม	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ไก่หอด	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ผลไม้กล้วยไข่	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมปังราดน้ำ	<input type="checkbox"/> ไขมัน	
๒๗ มี.ค. ๕๘	๑. ข้าวหมูแดง	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ไข่ต้ม	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. นำซุป-ผักตำลึง	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. ขنمทับทิมน้ำกะทิ	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
	๕. อาหารว่างขนมเค้กใบเตย	<input type="checkbox"/> ไขมัน	

๒๕๘

เมนูอาหารศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านทะเลน้อย

สังกัดเทศบาลตำบลทะเลน้อย

ประจำเดือนมีนาคม ๒๕๕๘

วัน/เดือน/ปี	รายการ	คุณค่าทางโภชนาการ	หมายเหตุ
๓๐ มี.ค. ๕๘	๑. ราดหน้าทะลেหมี่กรอบ	<input type="checkbox"/> โปรตีน	
	๒. ข้าวต้มหมู	<input type="checkbox"/> คาร์โบไฮเดรต	
	๓. ขنمปังสังขยา	<input type="checkbox"/> วิตามิน	
	๔. อาหารว่างขนมซิฟฟ่อนเค้ก	<input type="checkbox"/> เกลือแร่	
		<input type="checkbox"/> ไขมัน	

อนุมัติ